

# Adelántate

Desarrolla las fuerzas para enfrentar algo difícil.

Este mes estamos enfocados en ayudar a los estudiantes a comprender que la valentía no es un remedio mágico para el miedo. En cambio, la valentía es una decisión a avanzar a través del miedo, la inseguridad, y la ansiedad de hacer cosas que se sienten difíciles o aterradoras. **Estamos colaborando contigo este mes para desarrollar la valentía de tu niño.** Las actividades de este mes van a ayudar a tu niño a entender que la valentía puede equiparlo para hacer un impacto positivo en la casa, en la escuela, y en la comunidad.



## 1 CAPTAR: Juego de Roles de Valentía

Discute lo que es tener valentía para hacer lo que es correcto. Como familia, haz un juego de roles de situaciones en que tu hijo tuviera que demostrar valentía. Por ejemplo, actúen como fuera si tu hijo viera a un amigo siendo rudo a otra persona en la escuela. ¿Qué haría? ¿Cómo podría la valentía ayudarlo a defender lo que es justo?



## 2 EMPODERAR: Roles en la Casa

Crea una lista de quehaceres de casa. Asigna los varios quehaceres a cada miembro de la familia. Discute el apoyo o herramientas adicionales que podrían necesitar para cumplir cada trabajo. Ten una junta de familia semanal para celebrar el éxito de haber cumplido cada trabajo y háganlo tomando turnos en dar una afirmación a cada miembro de la familia. Alterna los quehaceres y pregunta cuál soporte adicional es necesario.



## 3 EMPLEAR: Intenta Algo Nuevo

Pídele a cada miembro de la familia que cuente algo positivo que quiere hacer pero ha tenido miedo de intentar. Discute qué miedos están entremetiendo y los pasos para superar estos miedos. Anima a cada uno que intente algo nuevo este mes. ¡No se olviden de celebrar a cada miembro de la familia cuando lo hace!

## Iniciadores de Conversación

- ♥ Piensa en un amigo en la escuela que consideras como alguien valiente. ¿Cuáles son unas maneras en que demuestra valentía?
- ♥ Describe una ocasión cuando fuiste tímido en la escuela, pero pudiste superarlo por causa de tu valentía. ¿Qué te ayudó para ser valiente?
- ♥ Piensa en un fracaso reciente en la escuela. ¿Cuál fue una lección que aprendiste de esta experiencia?